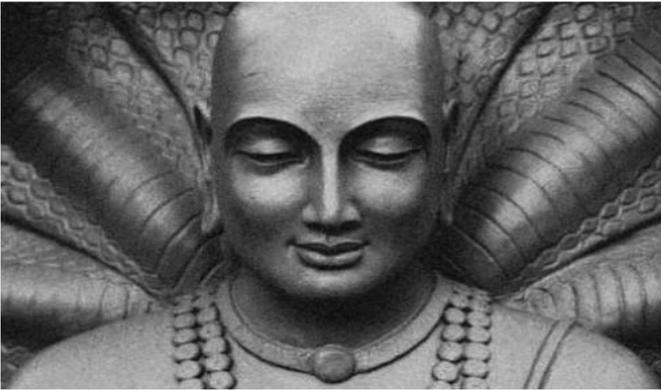


Wahrnehmung und Wirklichkeit

Foto: www.yogasutrasofpatañjali.com



Durch Wahrnehmung entsteht unser Bild der Welt. Wie dieses beschaffen ist, hängt vom Zustand unseres Geistes ab. Die Yoga-Praxis soll uns nach Patañjali zu einer richtigen Wahrnehmung führen, die es uns ermöglicht, diese Welt und uns selbst zu erkennen.

VORTRAG 1 - D.V. Sridhar: Yoga & Meditation

Freitag 23. September 2011, 19.00-21.30 Uhr

Inhalt: Meditation im Yoga Sutra

VORTRAG 2 - D.V.Sridhar: Yoga – Körper & Atem

Samstag 24. September 2011, 19.00-21.30 Uhr

Inhalt: Körper- und Atemübungen im Yoga

Vita D. V. Sridhar

Der Yogalehrer und studierte Ingenieur D. V. Sridhar war »Director of Yoga Studies« am »Krishnamacharya Yoga Mandiram« in Chennai, Südindien.

Heute unterrichtet er in seinem eigenen Institut »Yoga Raksanam« in Chennai (www.yogaraksanam.com).

Sridhars Arbeitsschwerpunkte liegen in der internationalen Yogalehrerausbildung und -weiterbildung sowie in der Yoga-Therapie und der Betreuung von Sportlern.

Seit 2006 bietet D. V. Sridhar regelmäßig auch Seminare in Deutschland an. Sein nächster Aufenthalt in Deutschland ist für Ende September bis Anfang Oktober geplant. Informationen können angefordert werden

VERANSTALTUNGSORT:

Hauptschule Mautern, Melkerstrasse 24

Kosten Vortrag: Freiwillige Spende

Einzelstunden bei D.V.Sridhar:

Freitag 23.09., Samstag 24.09.,

und Sonntag 25.09. 8.00-18.00 Uhr

Terminvereinbarung für Einzelstunden unter:

Tel.: 0681/105 306 17

Email: info@yoga-sutra.at

Internet: www.yoga-sutra.at

